

Vorbereitung mit Plenvue für die Darmspiegelung

Ihr Termin für die Darmspiegelung ist am _____ um _____ Uhr

Bitte bestätigen Sie den Termin eine Woche vorher

telefonisch 030-4481322 oder per Mail an praxis@schick-wesenberg.de

3 Tage vor der Untersuchung verzichten Sie bitte auf Obst mit kleinen Kernen, faserhaltige und ballaststoffreiche Kost: z.B.: Kerne, Amaranth, Chiasamen, Mohn, Salat, Paprikaschote, Tomate, Weintrauben, Himbeeren

Geeignete Nahrungsmittel sind Haferflocken, Mischbrot, Nudeln, Kartoffeln, Fisch, Geflügel, helle Säfte, Mineralwasser, Tee, Brühe, gekochte Möhren, Eier, Honig, Äpfel Tofu, Joghurt, Käse

In dieser Zeit bitte keine Eisenpräparate einnehmen.

1 Tag vor der Untersuchung

Frühstück bis **10.00 Uhr** möglich- danach keine festen Speisen mehr essen!

Erlaubt sind Tee oder Kaffee, Apfelschorle, helle, klare Fruchtsäfte, klare Brühe.

Kaugummi, Menthol Bonbons, Zitrone oder Orangenscheiben lutschen geht.

Keine Blutverdünner nehmen bitte

Bitte den ganzen Tag über mindestens 2,5-3Liter trinken

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Herstellung der Plenvue Lösung:

1 Packung Plenvue enthält 1 Beutel Dosis 1 ➡ Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß und geben Sie 500ml stilles Wasser hinzu und verrühren Sie das Ganze bis alles aufgelöst ist (bis zu 8 Minuten) Bei Bedarf in den Kühlschrank stellen.

www.plenvue.de

Trinken Sie die **500ml Plenvue Lösung** langsam und schluckweise abwechselnd mit 500ml stillen Wasser über 1 Stunde. Bei Bedarf mit Strohhalm oder aus einer Trinkflasche

Am Untersuchungstag:

05.00 Uhr

Geben Sie den Inhalt von Dosis 2, Beutel A und B in ein Gefäß und füllen es mit 500ml stillem Wasser auf. Rühren wie am Vortag. Trinken Sie die **500ml Plenvue Lösung** langsam und schluckweise abwechselnd mit 500ml stillen Wasser über 1 Stunde.

Trinken sie bitte Wasser, bis die Stuhlflüssigkeit möglichst hellgelb ist.

2 Stunden vor der Darmspiegelung bitte nichts mehr trinken.

Bitte bequeme Kleidung anziehen z.B. weite Hose, Socken und T-Shirt.

Gerne etwas zu Essen für den Aufenthalt nach der Untersuchung mitbringen.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder einen Bettbezug zum Zudecken mit.